

体験教室

中川生涯学習センターで活動しているグループが、みなさんに広く学習の機会を提供するために、企画・運営する講座です。講座終了後に、グループの会員になって活動を続けることもできます。積極的にご参加ください！！

講座名	初心者のための三味線教室	筆ペンでワクワク!	パドミントン	クリスマスとお正月	暮らしに役立つ美文字レッスン	楽しいマジック	おからで味噌を仕込みましょう
講座のあらまし	三味線を始めてみませんか？三味線は難しい楽器ではなく初歩から習えば曲が弾けます。	筆ペンで温もりのある文字を楽しく描いてみましょう。	経験者、未経験者問いません。興味のある方、大歓迎!	クリスマスとお正月用飾りのアレンジメント、アーティシナルフラワーでお花のあるインテリアをハンドメイドしましょう。	きれいな文字を書こう。	簡単なマジックを覚えてコミュニケーションを計ろう	食物繊維たっぷりのおからを作って、手前味噌を作りましょう。
曜日	火曜日	火曜日	水曜日	水曜日	火曜日	水曜日	土曜日
時間・回数	午後3:10~4:10 6回	午後1:30~3:00 6回	午後6:30~9:00 2回	午前10:00~12:00 2回	午後2:00~3:30 4回	午前10:00~11:00 2回	午前10:00~12:30 1回
対象・定員	一般 5人	一般 10人	中学生以上 先着6人	女性 10人	一般 15人	一般 5人	一般 12人
費用	無料	550円	初回無料・2回目400円	5,000円材料費込み	1,000円(4回分)	100円	3,000円
初回持ち物	三味線	筆ペン、新聞紙、ティッシュ、赤ボールペン	運動靴、飲み物、タオル、ラケット	ハサミ、新聞紙、ゴミ袋、ベチ子(あれば)	筆ペン(中学)又はボールペン	-	エプロン、三角巾、てびき対称、はさみ、特殊用エプロン
注意事項	三味線レンタルの希望者は、6回分3,000円前払い	筆ペンは、中字FL2L黒・ラフ墨FL3L、赤細マジック	-	-	-	-	11月14日までに材料費を入金のこと
自主学習グループ会場	津軽の会 第2集会室	己書和尚 第3集会室	シャトル84 体育室	ヨ-ロピアンフラワー 第4集会室	笑顔の会 第4集会室	中川マジック 第4集会室	中川区ご当地グルメ会 料理室
学習プログラム	10/10 三味線のてほどぎ(1)	10/10 コツをつかんでひらがなで「ありがとう」を描こう	11/15 基礎、ゲーム	11/29 クリスマスリース	11/7 年賀状の書き方	11/1 不思議なロープ	11/18 おから味噌作り(軽食付き)
	10/17 三味線のてほどぎ(2)	11/14 コツをつかんでひらがなで「ありがとう」を描こう	12/6 基礎、ゲーム	12/6 しめ縄作り	12/5 表書きの書き方	12/6 いろいろなカードで楽しもう	
	10/24 三味線のてほどぎ(3)	12/12 コツをつかんでひらがなで「ありがとう」を描こう	11/9 曲の練習(1)		1/9 ひらがなの書き方		
	10/31 曲の練習(1)	1/9 コツをつかんでひらがなで「ありがとう」を描こう		2/6 自分の名前と住所の書き方			
申し込み	電話・窓口・往復ハガキで9月30日必着	電話・窓口・往復ハガキで実施日一週間前まで	電話・窓口・往復ハガキで実施日一週間前まで	電話・窓口・往復ハガキで11月7日必着	電話・窓口・往復ハガキで10月31日必着	電話・窓口・往復ハガキで10月25日必着	電話・窓口・往復ハガキで11月1日必着

第45回 中川生涯学習センターまつり

中川生涯学習センターや地域で自主的に活動をしているグループの皆さんの学習成果発表です。模擬店やスタンプラリーなどお子さまにも楽しんでいただける企画もあります。みなさん、ぜひご参加ください!

テーマ: やっとかめ! みんなでつくるセンターまつり
日 時: 10月7日(土) 9:30~16:00 10月8日(日) 9:30~15:00
場 所: 中川生涯学習センター



生涯学習相談

生涯学習アドバイザーがボランティアグループの紹介や学びの情報提供をします。
○日時: 10月~12月の不定期 月の初めに当センターまでお問い合わせください。
○会場: 1階 ロビー
○費用: 無料(どなたでもご相談できます。)



講座申込のご案内

- 受講資格 市内にお住まいの方・お勤めの方、または、市内の学校に通学している方で、各講座ごとに定める対象者。
※講座プログラムの対象者の「一般」とは、15歳以上(中学生を除く)の方です。
- 申込方法
 - ☆ インターネットによる申込は名古屋電子申請サービスホームページをご覧ください。
※託児付講座で、託児が必要な方はお子さまの情報を、託児不要の方は氏名欄に「無し」と入力して下さい。
(パソコン <https://www.e-shinsei.city.nagoya.jp/>) (携帯電話 <https://www.e-shinsei.city.nagoya.jp/m/>)
 - ☆ 往復はがきによる申込の場合は以下のとおりです。
 - 往復はがき1通につき1講座ずつお申込ください。(1講座につき1人1通のみ有効です)
 - 下記の内容をご記入の上、中川生涯学習センターへお申込ください。
- ※1 【託児付】講座での託児を希望される方は、「託児希望」とご記入の上、お子さまの氏名(ふりがな)、生年月日もご記入ください。
- ※2 名古屋市内にお住まいの方は、勤務先または通学先の所在地の区名をご記入ください。
- 応募者が定員を超えた場合は、締切日の翌日に抽選を行います。
定員に満たなかった場合は、締切日の翌日以降に中川生涯学習センター事務室で受講の受付を行います。
- 結果については、締切日の翌日以降に、電子メールまたは返信用はがきでお知らせします。
- 当選された方は、電子メールまたは返信用はがきに記載された期日までに中川生涯学習センターで受講手続きをしてください。
- 受講できるのは当選者ご本人に限ります。また、受講者以外の方は同伴できません。(介助者は除きます)
- お申込後は、原則として講座の申込契約を解除できません。(受講料・教材費等はお返しできません)
- 補欠の方には、欠員ができ次第、電話またはメールでご連絡いたします。
- 当選を辞退される場合は、必ず中川生涯学習センターまでご連絡ください。

○ 傷害保険等の設定をしておりませんのでご注意ください。

HOME X事業等のご案内

期限や定員のあるものは、「講座申込のご案内」を参考に、窓口、往復はがき、またはインターネットでお申込ください。

リラックスアロマヨガ教室

リラックスアロマヨガを体験しませんか～アロマの中でリラックス～

日 時: 10月23日(月) 11月27日(月) 12月25日(月) 1月22日(月) 2月26日(月) 13:30~15:00

講 師: BellaLunaインストラクター 美月

対象・定員: 一般 15人 会 場: 第1・第2和室

費用: 3,000円 持 ち 物: 当選申込時に連絡します

締 切: 10月16日(月) 必着



【短歌会館共催】小中学生の競技かるた講座

日 時: 11月18日(土) 12月16日(土) 1月20日(土) 13:30~15:30

講 師: 愛知県かるた協会 会長 伊藤 孝男

対象・定員: 小中学生 20人

会 場: 第1和室・第2和室

費用: 600円

持 ち 物: 当選申込時に連絡します

締 切: 11月11日(土) 必着



和紙スイーツ®和紙で作る「春の和菓子」

～日本のお菓子を、日本の紙で～

日 時: 3月9日(土) 13:30~15:30

講 師: 和紙スイーツ®作家 倉 美紀

対象・定員: 一般 10人 会 場: 美術室

費用: 3,500円

持 ち 物: 当選申込時に連絡します

締 切: 3月2日(土) 必着



勾玉を作ろう

日 時: 11月11日(土) 10:00~12:00

講 師: 歴史の里マイスター

対象・定員: 小学生から大人 16人 (未就学児は保護者同伴のこと)

会 場: 美術室

費用: 400円

持 ち 物: 当選申込時に連絡します

締 切: 11月4日(土) 必着



エジプシャングラスで作るストームグラス

日 時: 12月10日(日) 10:00~12:00

講 師: 彩香〜癒しの空間〜 落合 清美

対象・定員: 一般 10人

会 場: 美術室

費用: 3,300円

持 ち 物: 当選申込時に連絡します

締 切: 12月3日(日) 必着



手作りキャンドル教室

A candle (エーキャンドル)®

日 時: 2月25日(日) 10:00~12:00

講 師: JCAA2019グランプリ&キャンドルジュン特別賞 大塚 西

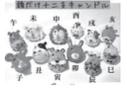
対象・定員: 親子 10組

会 場: 美術室

費用: 3,300円

持 ち 物: 当選申込時に連絡します

締 切: 2月18日(日) 必着



ナッツフリー米粉クッキー&スノーボール

日 時: 1月28日(日) 13:30~15:30

講 師: JSAアイシングクッキー認定講師 田中 裕子

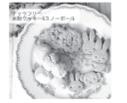
対象・定員: 一般 10人

会 場: 料理室

費用: 4,000円

持 ち 物: 当選申込時に連絡します

締 切: 1月21日(日) 必着



レトロモザイクタイルで鍋敷きを作ろう

日 時: 11月25日(土) 13:30~15:30

講 師: Harp 大平 伸二

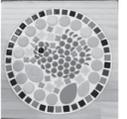
対象・定員: 一般 12人

会 場: 美術室

費用: 2,000円

持 ち 物: 当選申込時に連絡します

締 切: 11月11日(土) 必着



防犯対策コーナー

毎月第3水曜日 1階ロビーにて
時間: 12:30~13:00

急通、警察署の都合で中止になる場合があります、ご了承下さい。
共催: 中川警察署 生活安全課



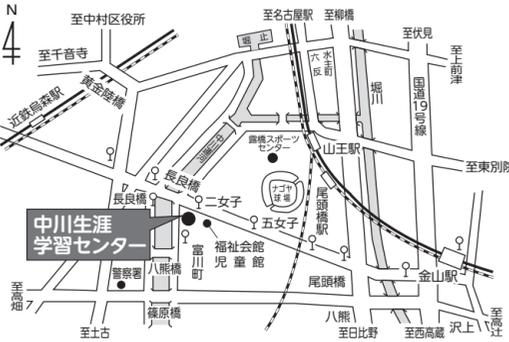
名古屋市 中川生涯学習センター

454-0037 名古屋市中川区富川町1丁目2-12
TEL: 362-3883 FAX: 362-3890

指定管理者: ホームックス株式会社
開館時間: 午前9時~午後9時
★休館日 毎月第2水曜日 年末年始12/29~1/3

市バス案内

- 金山パスタミナル3番のりば(金山から約15分)
金山21 金山⇄中川車庫前・地下鉄高畑 ★【二女子下車】西へ1分
金山23 金山⇄戸田荘・岩塚本通四丁目 ★【二女子下車】西へ1分
- 地下鉄高畑1番のりば(地下鉄高畑から右回り約20分、左回り約30分)
中川巡回 地下鉄高畑⇄地下鉄高畑 ★【二女子下車】西へ1分
※あおのみ線荒子駅・小本駅から中川巡回に乗れます。
- 地下鉄高畑4番のりば(地下鉄高畑から約20分)
金山21 地下鉄高畑⇄金山 ★【二女子下車】西へ1分
- 名古屋駅4番のりば(名古屋駅から約20分)
名駅20 名古屋駅⇄中川車庫前 ★【二女子下車】西へ1分
幹名駅2 名古屋駅⇄東海橋・野跡駅 ★【長良橋下車】東へ5分



※駐車場16台(障がい者用1台) 1回300円 30分以内無料
駐車台数に限りがありますので、ご来館に際してはできるだけ公共交通機関をご利用くださいますようお願いいたします。

令和5年度 中川生涯学習センター 後期講座のご案内

曜日	時間帯	講座名	開催時間	回数	対象・定員	申込締切日
木	午前	巨大地震に備える ～あなたの守りは万全ですか?～	10/19~11/16	5	一般・30人	9月29日(金) 必着
火	午前 1回のみ午後	世間体にとらわれないために ～その見方は正しいのでしょうか?～	10/24~11/28	6	一般・30人	12月15日(金) 必着
土	午後 1回のみ午前	〈なごや学マイスター講座〉 街道境界を歩こう ～東海道佐屋廻り～	10/28~12/2	6	一般(受講後、マイスターとして活動したい方)・30人	
土	午後	【愛知大学共催】 愛知大学オープンカレッジ 最先端の地球像を学ぶ	1/20~2/10	4	一般・30人	12月15日(金) 必着
水	午前	〈なごや学〉 なごやを支える発酵食品	1/24~2/28	5	一般・24人	
木	午前	医食同源 ～食事から始める健康生活～	1/25~2/22	5	一般・30人	
火	午前	〈親学関連講座〉 子どもを伸ばすアプローチ ～親子でともに成長しながら～	1/30~3/5	6	子をもつ保護者・子育てに関心のある方 24人	

参加無料 公開講座のご案内 申込不要 当日先着順

10月19日(木) 10:00~12:00 (先着60人 開場9:30)	世界を脅かす巨大地震～活断層から考える～ 愛知工業大学地域防災研究センター長 横田 崇
10月24日(火) 13:30~15:30 (先着60人 開場13:00)	その見方について考えてみませんか? ～新型コロナウイルス感染症に関する人権問題～ 名古屋学院大学現代社会学部准教授 榎澤 幸広
1月24日(水) 10:00~12:00 (先着60人 開場9:30)	〈なごや学〉 日本を支える発酵食品～発酵の魅力に迫る～ 名城大学応用生物化学科教授 東海発酵文化研究会代表 加藤 雅士
1月25日(木) 10:00~12:00 (先着60人 開場9:30)	医食同源～バランスの取れた食事とは～ 一般社団法人 日本・中医保健医学会理事長 西川 修
1月30日(火) 10:00~12:00 (先着60人 開場9:30)	〈親学関連講座〉 教育学から知る子どもを伸ばすアプローチ ～子どもの学びたいという気持ちに寄り添って～ 愛知教育大学生活科教育講座教授 加納 誠司

- 公開講座開始1時間前から先着順で整理券を配布します。整理券をお持ちでない方は入場できませんのでご了承ください。
- 公開講座は、多くの市民に幅広い学びのきっかけとなるように、無料で受講できるものです。そのため、講座受講者の方も整理券での入場となりますので、ご理解ください。
- 発熱などの症状がある方、体調不良の方は受講をご遠慮ください。

名古屋市中川生涯学習センター 令和5年度後期 開催講座プログラム

※こちらに掲載されている講座は、表紙面の「講座申込のご案内」に沿ってインターネットが往復はがきにてお申し込みください。

締切日	9月29日(金) 必着			12月15日(金) 必着			
曜日	木曜日	火曜日	土曜日	土曜日	水曜日	木曜日	火曜日
講座名	巨大地震に備える ～あなたの守りは万全ですか?～	世間体にとらわれないために ～その見方は正しいのでしょうか?～	〈なごや学マイスター講座〉 街道界隈を歩こう ～東海道佐屋廻り～	【愛知大学共催】 愛知大学オープンカレッジ 最先端の地球像を学ぶ	〈なごや学〉 なごやを支える発酵食品	医食同源 ～食事から始める健康生活～	〈親学関連講座〉 子どもを伸ばすアプローチ ～親子でともに成長しながら～
講座のあらまし	世界的にも大きな被害をもたらす巨大地震。この講座では、日頃から巨大地震に対して備えておくことよ対策を学びます。地震大国と言われている日本で暮らすからこそ、あなたの「守り」を万全にしませんか。	「こうしたい。」と感じても、「周りの人はどう思うか。」と世間体を気にした見方をすることがあります。しかし、世間体にとらわれると、偏見や差別につながってしまうことがあります。この講座で、世間体にとらわれることなく、正しく判断するために必要なことを考えてみませんか。	この講座では、ボランティアガイドの案内を聞きながら、佐屋街道界隈を散策し、史跡を巡ります。講座で学んだことや感じた魅力をマイスターになって伝えてみませんか。この講座は、前田利家マイスターである「はっけん・たんけん・中川区まちの魅力発信隊」と協働して企画・運営する講座です。	中川区に隣接するささしまライブ地区にある愛知大学と共催で講座を開催します。大学の最先端の研究を通して地球変動について学び、地球の魅力により感じてみませんか。	愛知県は発酵・醸造がさかんな地域です。そのため、なごやの食文化は、昔から多くの発酵食品に支えられています。この講座では、発酵食品について学んだり作ったりすることを通してなごやの魅力に迫ります。みなさんと一緒に学びませんか。	健康で生き生きとした生活を送るために、食事は欠かせない要素の一つです。この講座では、食事と健康との関係について学びます。日常の食事に生かして、さらに健康的な生活を送りましょう。	子どもの健やかな成長のためには、子どもの心を受け止めて話を聞いたり、ともに活動したりすることを通して親子で絆を深めることが大切です。児童期の子どもの伸ばすために、普段の生活で実践できるアプローチの仕方を学び、親子でともに成長していく方法を学びましょう。
時間・回数	午前・5回 10:00～12:00	午後・1回(第1回目のみ)/午前・5回 13:30～15:30/10:00～12:00	午前・1回(第1回目のみ)/午後・5回 10:00～12:00/13:30～15:30	午後・4回 13:00～14:30	午前・5回 10:00～12:00	午前・5回 10:00～12:00	午前・6回 10:00～12:00
対象・定員	一般・30人	一般・30人	一般・30人 (受講後、マイスターとして活動したい方)	一般・30人	一般・24人	一般・30人	子どももつ保護者・子育てに関心のある方24人 (うち託児枠6人)
費用	受講料 無料 教材費等 -	受講料 無料 教材費等 -	受講料 無料 教材費等 -	1,200円 教材費等 -	1,200円 教材費等 500円	1,200円 教材費等 -	1,500円 教材費等 800円
初回の持ち物および注意事項	筆記用具	筆記用具	筆記用具	筆記用具	筆記用具	筆記用具	筆記用具
学習プログラム・講師(敬称略)	【公開講座】(受講料無料) ① 世界を脅かす巨大地震 ～活断層から考える～ 愛知工業大学地域防災研究センター長 横田 崇 ※本講座受講者の方も先着順でのご入場となります	【公開講座】13:30～15:30 (受講料無料) ① その見方について考えてみませんか? ～新型コロナウイルス感染症に関する人権問題～ 名古屋学院大学現代社会学部准教授 櫻澤 幸広 ※本講座受講者の方も先着順でのご入場となります	① 10:00～12:00 街道を歩く楽しみ 名古屋大学名誉教授 溝口 常俊	① 宇宙の渚 ～空はどこで終わるのか～ 愛知大学地域政策学部教授 鈴木 臣	【公開講座】(受講料無料) ① 日本を支える発酵食品 ～発酵の魅力に迫る～ 名城大学応用生物化学科教授 加藤 雅士 東海発酵文化研究会代表 西川 修 ※本講座受講者の方も先着順でのご入場となります	【公開講座】(受講料無料) ① 医食同源 ～バランスの取れた食事とは～ 一般社団法人 日本・中医学保健医学学会理事長 西川 修 ※本講座受講者の方も先着順でのご入場となります	【公開講座】(受講料無料) ① 教育学から知る 子どもを伸ばすアプローチ ～子どもの学びたいという気持ちに寄り添って～ 愛知教育大学 生活科教育講座 教授 加納 誠司 ※本講座受講者の方も先着順でのご入場となります
	② 住まいは万全!? なかがわ災害ボランティアネットワーク 下田 豊子	② 10:00～12:00 社会的要因から考えてみませんか? ～自死遺族に関する人権問題～ 写真家・防災士 三浦 寛行	② 【現地学習】13:30～15:30 尾頭橋界隈を歩こう はっけん・たんけん・中川区まちの魅力発信隊	② オーロラってなんだ 愛知大学地域政策学部教授 鈴木 臣	② 【調理実習】 ぬか床で「ぬか漬け」を作ろう (株)丸越マーケティング室係長・漬物製造管理士1級・野菜ソムリエ 柴田 哲典	② 季節や年代に合わせた食事 ～健康への第一歩～ 管理栄養士 中医学講師 吉村 貞子	② 子どもの変化に気付くための話の聞き方 ～傾聴で知る子どもの気持ち～ 愛知いのちの電話協会 三浦 あかり 兼田 智彦
	③ 地震保険は万全!? 一般社団法人日本損害保険協会中部支部 損害保険講演会講師 鈴木 勝彦	③ 10:00～12:00 様々な性の在り方から考えてみませんか? ～性的少数者に関する人権問題～ 名古屋大学泌尿器科医師 特定非営利活動法人TTSファミリー代表 松尾 かずな	③ 【現地学習】13:30～15:30 万場界隈を歩こう はっけん・たんけん・中川区まちの魅力発信隊	③ ひかりの世界 愛知大学地域政策学部教授 鈴木 臣	③ 「みりん」のおはなし ～なごやで唯一のみりん蔵より～ 株式会社社糶富専務取締役 石黒 靖浩	③ 健康につながる食べ方 ～タイミングが大切～ 名古屋学芸大学管理栄養学部教授 藤木 理代	③ 【調理実習】 子どもの成長に欠かせない食育 ～食事で広がる親子の会話～ 食育講師 高田 恭代
	④ 【現地学習】 自分の力を万全に!!① ～応急手当を身に付けて～ 中川消防署 職員	④ 10:00～12:00 偏見や差別はどのように始まったのか ～部落差別(同和問題)の歴史から～ 元愛知教育大学教職大学院特任教授 山内 雅夫	④ 【現地学習】13:30～15:30 千音寺界隈を歩こう はっけん・たんけん・中川区まちの魅力発信隊	④ 地球温暖化のイロハ 愛知大学地域政策学部教授 鈴木 臣	④ 尾張名古屋の「白醤油」 ～城下町との関わり～ 菱山学芸大学生活科学部教授 大口 健司 菱山学芸大学生活科学部教授 大田 恭平	④ 食事でアンチエイジング ～若々しく健康に～ 椋山学芸大学生活科学部教授 大口 健司	④ 子どもの心を育む本の世界 ～読み聞かせで深まる親子の絆～ JPIC読書アドバイザー 永井 陽子
	⑤ 自分の力を万全に!!② ～日用品の活用術～ なかがわ災害ボランティアネットワーク 下田 豊子	⑤ 10:00～12:00 偏見や差別をなくすために ～部落差別(同和問題)の現状を知る～ 元愛知教育大学教職大学院特任教授 山内 雅夫	⑤ 【現地学習】13:30～15:30 佐屋界隈を歩こう 津島観光ボランティアガイド	⑤ 生涯学習ナビなごや Webナビなごや 検索 生涯学習センターやイーブルなごやの講座・事業・空室状況、ボランティア、グループ、会場などの情報を調べることができます。	⑤ チーズの魅力 ～なごやから広がる発酵食品～ 名古屋チーズ工房HAKU 職人 池田 和聡	⑤ いつまでも食を楽しむために ～歯と口の健康を支える口腔ケア～ 愛知淑徳大学健康医療科学部 健康栄養学科 教授 百香草 誠	⑤ 【実習】 子どもの豊かな感性を磨く 手づくりアート ～クラフト作品づくりで楽しむ親子の時間～ 創造教室こびとのおうち 室谷 純子
	⑥ 10:00～12:00 世間体にとらわれない私 ～正しく判断するために～ 名古屋教育委員会人権教育室 主査	⑥ 11/28	⑥ 13:30～15:30 もっと知りたい街道の魅力 名古屋大学名誉教授 溝口 常俊 はっけん・たんけん・中川区まちの魅力発信隊	⑥ あいモンTwitter フォローをお願いします。 教育委員会生涯学習課からのお知らせやおすすめ情報などを、あい・あい・あいさつ活動のマスコット「あいモン」が元気のあいきつとともにツイートします。	【託児のご案内】 対象児：1歳児以上 (1月30日現在)の未就学児 おやつを持参のこと 託児説明会：1月23日(火曜日) 午前10:00～11:00(第1集会室)	⑥ 子どものやる気を引き出す コーチング ～親子でともに成長しよう～ NPO法人WinWin育成協会 竹島 はつよ	

※注1：現地学習は、雨天でも行います。また、終了時刻が多少遅れる場合もあります。 ※ 都合により、講座の日程・講師・内容等が変更となる場合もありますので、ご了承ください。 ◆ 手話通訳、要約筆記、ヒアリンググループなどによる学習サポートを必要とされる方は、講座・事業実施日の2週間前までにご相談ください。

【生涯学習センター・生涯学習課共催】
〈親学関連講座 幼児教育講演会〉
食を通して子どもと育つ楽しさ
～子育てに関わるみなさんにエール!～【託児付】

日時：令和5年9月23日(土)
14:00～15:30(13:30開場予定)

内容：講演(会場・オンラインともに)その後トークセッション(会場のみ)

講師：しおり

会場：イーブルなごや・ホール

定員：300名(託児20名)

申込：電子申請または往復はがきにて。
8月30日(水)締切日必着

※①事業名 幼児教育講演会 ②郵便番号・住所 ③氏名(ふりがな) ④連絡先(電話番号等) ⑤受講方法(会場またはオンライン)どちらかを明記 ⑥託児希望者はお子さんの名前(ふりがな)・生年月日 ※返信(表面)には、返信先の住所、氏名をご記入ください。送付先 名古屋市中区泉1-1-4 名古屋教育館6F 名古屋教育委員会生涯学習課

受講料：無料
託児：生後6か月～就学前のお子さん(9月23日時点)(費用50円)

※保護者向けのお話です。託児対象のおさんは託児をご利用ください。

【公開講座】【なかがわ寄席】
～笑いで心も体もほかほかに～

江戸時代から受け継がれている、日本の伝統的古典芸能である落語。落語を通して日本の文化に触れ、楽しく笑い、明日への活力にしましょう。

日時：3月23日(土) 10:00～12:00

講師：勝笑演芸一座 経大亭勝笑

会場：3階 体育室

対象・定員：どなたでも 80人

受講料：無料

事前申込不要。当日9:00より先着順で整理券を配布し、9:30会場。整理券には、氏名、連絡先を記入していただきます

レッツ!エンジョイエクササイズ!
～親子でバランスボールにチャレンジ～

バランスボールエクササイズに、親子で挑戦します。運動を通して、姿勢を整える大切さや呼吸についても学びます。親子で体も心もはずませ、ふれあいながら楽しく運動しましょう。

日時：11月19日(日) 13:30～15:30

講師：一般社団法人体力メンテナンス協会 三浦 あかり

会場：3階 体育室

対象・定員：4歳～小学生とその親 15組

受講料：大人300円・小学生150円

申込：往復はがき、またはインターネット(申込方法：講座申込のご案内参照)
10月22日(日)必着

無料パソコン相談室

ワードやエクセルなどの操作やパソコンに関する基本的な操作について疑問・質問にお答えします。

定員：各回10人程度、受付は先着順です。

時間：13:30～15:30(ご相談は30分程度が目安です) 受付 13:15～15:00ごろ

場所：第2集会室

相談員：ボランティアグループ「パソコン中川」会員

相談日

	10月19日(木)
11月2日(木)	11月16日(木)
12月7日(木)	12月21日(木)
1月11日(木)	1月18日(木)
2月1日(木)	2月15日(木)
3月7日(木)	3月21日(木)

個人で購入されたソフトやパソコン本体・付属の機器などに関する内容についてはお答えできないこともあります。

なごやか市民教室

講座名	もう一度始める大人の英会話(入門編)	楽しく描こう オイルパステルで
内容	基本のフレーズをマスターして旅行も海外ドラマも何倍も楽しめます。少しだけ勇気を出して扉を開きましょう!	オイルパステルで、重厚感の有る油絵を描きます。塗り絵をしながら色の出し方、塗り方等の技法を学びます。
講師	西本 敦子	横倉 義人
定員	15名	15名
受講料(回数)	2,500円(5回)	2,000円(4回)
教材費	プリント代 200円	資料代 300円
曜日・時間	火曜日 14:00～16:00	水曜日 14:00～16:00
部屋	第4集会室	美術室
日時	10/17・31 11/14・28 12/5	11/15・22・29 12/6
初回持参品(筆記用具以外)	筆記用具	16色以上のオイルパステル ぼろきれ・新聞紙・画用紙8切れ以上汚れない服装



中川生涯学習センターはfacebookとtwitterで、情報発信しています! このQRコードからアクセスOK!