

●地域の福祉 連続講座 ハートサロン 第5回 障がいと、どう向き合うか、当事者からのお話

- 【日時】1月11日(土) 講演 午後2時～3時 相談会 午後3時～3時30分
【対象】どなたでも
【定員】24名
【申込】不要(当日先着順・相談会は、当日会場で受け付けます)
【会場】集会室(2階)
【講師】ピアサポーター(当事者支援をする方)のみなさま
【内容】ピアサポーターによる経験談やお悩み相談など、当事者同士で悩んでいる事を話し、相談会を行います。
【共催】一般社団法人ハートリフォーレ

●にほんごTADOKUなごもり

- 【日時】1/19(にちようび) 2:00p.m.～3:30p.m.
【対象】おとな(こどもといっしょOK)
【定員】20にん
【申込】なし
【会場】2F おはなしのへや
【内容】にほんごでほんをよもう!はなそう!

●発達障害・発達性ディスレクシア 茶話会 いちにちいっぽ

- 【日時】1月19日(日) 午後2時～4時
【対象】どなたでも
【定員】先着12名
【申込】1月5日(日)9時30分より電話または窓口にて
【会場】集会室(2階)
【主宰】三輪かおりさん(マザーズコーチジャパン認定ペアレンツコーチ)
【内容】当事者・保護者・先生・支援者などのさまざまな立場の人の話を聞いたり、話したりすることで、今までとは違う考え方に気づき、悩みの本質が見えてきます。

●もりやま みんなの保健室

- 【日時】1月24日(金) 午後2時～5時
【対象】どなたでも
【定員】4人
【申込】不要(当日先着順、時間内入退室自由)
【会場】集会室(2階)
【相談員】大野美鈴さん(看護師)
【内容】ちょっと聞いてみたいことがあるときや誰かと話したいとき、ぜひお気軽にお越しください。

●もりやま図書館健康サロン みんなのツボ教室 冬の巻「冷え性・肩腰膝の痛み・かぜ予防など」
～きっちり勉強、やさしく実践、みんなでおしゃべり～

- 【日時】1月25日(土) 午後2時～3時30分
【対象】どなたでも
【会場】集会室(2階)
【定員】先着24名
【申込】1月11日(土)9時30分より電話または窓口にて
【講師】大島直也先生(鍼灸師・スポーツトレーナー)
【内容】寒さが厳しくなると様々な症状が重くなってきます。冷えや痛み、低下する免疫をツボ押しでケアしましょう。

●**みんなのがん教室 「医者もがんになる」**

- 【日 時】 1月26日（日） 午後2時～3時30分（講演30分・おしゃべり60分）
【対 象】 どなたでも 【定 員】 30名
【申 込】 不要（当日先着順）
【会 場】 集会室（2階）
【講 師】 伊奈研次さん（社会医療法人名古屋記念財団新生会第一病院院長・医師）
【内 容】 毎月1回開催しているがん教室です。お気軽にお越しください。
【共 催】 がん哲学外来メディカルカフェシヤチホコ記念

●**プレママCLASS**

- 【日 時】 2月1日（土） 午前10時00分～正午（休憩あり・途中退席OK）
【対 象】 妊婦さん（パートナー、お子さんの同伴歓迎）
【定 員】 先着6組
【申 込】 1月18日（土） 9時30分より電話・窓口または図書館ホームページイベント案内にて
【会 場】 集会室（2階）
【講 師】 さとうゆきこさん（絵本専門士・保健師）
【内 容】 絵本を読み合いながら穏やかな時間をすごしませんか？

●**小学生倶楽部～実験・工作・アートで遊ぼう～ 第11回 ちりめんモンスター**

- 【日 時】 2月8日（土） 午前10時～正午
【対 象】 小学生（保護者同伴OK） 【定 員】 先着10名
【申 込】 1月25日（土） 9時30分より電話または窓口にて
【会 場】 集会室（2階）
【費 用】 1000円
【内 容】 ちりめんの中の小さな生き物を見つけて、ジュエリーを作ろう！
【共 催】 フリースクール地球倶楽部

●**大人のための守山サイエンス倶楽部 第6回「植物×黄金比」**

- 【日 時】 2月8日（土） 午後2時～4時
【対 象】 中学生以上 【定 員】 先着10名
【申 込】 1月25日（土） 9時30分より電話または窓口にて
【会 場】 集会室（2階）
【費 用】 500円
【内 容】 植物の葉や花びらのつき方には、フィボナッチ数列と言われる規則性が現れ、黄金比とも関係が深いと言われています。実際の植物を用いて観察してみましょう。
【共 催】 フリースクール地球倶楽部

●**健康サロン がん経験者さんのためのキャンサーケアヨガ教室**

- 【日 時】 2月9日（日） 午前10時30分～正午（レッスン30分、おしゃべり60分）
【対 象】 がんの当事者の方（安全面を考慮し、骨転移・脳転移の方はご遠慮いただきます）、ご家族・ご友人・興味のある方どなたでも
【定 員】 先着12名
【申 込】 1月26日（日） 9時30分より電話・FAX・窓口または図書館ホームページイベント案内にて
【会 場】 集会室（2階）
【講 師】 竹内ゆみさん（キャンサーケアヨガインストラクター・理学療法士）
【持ち物】 タオル・水分補給のための飲み物（動きやすい服装でお越しください）
【内 容】 椅子に座ってできるやさしいヨガを行います。ヨガが初めての方にも安心してできる内容です。心も身体もリフレッシュしましょう。

●発達性ディスレクシアセミナー 英語のかべをとっばらおう

【日 時】2月9日(日) 午後1時～3時

【対 象】どなたでも(親子参加歓迎)

【定 員】先着10組(最大30名)

【申 込】1月26日(日)9時30分より電話・FAX・窓口または図書館ホームページイベント案内にて

【会 場】集会室(2階)

【講 師】丸山敦子先生(ジョリーフォニックス公認トレーナー)

【持ち物】筆記用具・色鉛筆

【内 容】ディスレクシアの子どもたちがどのようにして英語の読み書きを克服したかを、具体的な指導方法と成功事例を交えてご紹介します。お子様が持つ可能性を最大限に引き出す方法を一緒に見つけましょう。

●図書館トークセッション これからの公共図書館～賑やかな対話の場へ～

【日 時】2月11日(火・祝) 午後1時30分～4時30分

【対 象】どなたでも 【定 員】先着40名

【申 込】1月28日(火)9時30分より電話・窓口または図書館ホームページイベント案内にて

【会 場】集会室(2階)

【講 師】吉田右子さん(筑波大学図書館情報メディア系教授)

吉成信夫さん(元ぎふメディアコスモス総合プロデューサー)

【内 容】元ぎふメディアコスモス総合プロデューサー吉成信夫さんと、北欧の図書館研究者の吉田右子さんをお迎えして、これからの時代に求められる公共図書館の姿について語り合ってください。

●ちくちく手づくりの会

【日 時】2月13日(木) 午前10時～正午

【対 象】一般 【定 員】先着20名

【申 込】1月30日(木)9時30分より電話・窓口または図書館ホームページイベント案内にて

【会 場】集会室(2階)

【講 師】ちくちく手づくりの会

【費 用】500円

【内 容】わらべうた「ころころたまご」で使える“たまひよこ”を作ります。

【持ち物】ぬい針、まち針、木綿糸(白)、糸切ばさみ、裁ちばさみ

※行事などが中止・延期となる場合や、人数によりお断りする場合がありますのでご了承ください。

※名古屋市図書館ホームページもご覧ください。ホームページアドレス

<https://www.library.city.nagoya.jp/>

志段味図書館

☎736-6907 📠736-6908

深沢一丁目101番地

○ゆとりーとライン 上島(西)・(東)

※イベントは感染対策を実施して運営します。

※名古屋市図書館ホームページ「イベントのご案内」ページからも、ネット申込ができます(対象イベントは、ホームページよりご確認ください)。

URL : <https://eventwebreserve.tackport.co.jp/eventUsrcityngy/main>

●ぬくもり ペロペロキャンディー作り（申込不要）

【日 時】 1月8日（水）午後4時30分～6時（出入り自由）

【対 象】 小学生・中学生・高校生（保護者同伴可）

【会 場】 集会室（2階）

【費 用】 無料

【内 容】 女子大生2人が教える事前申し込み・持ち物不要の、子ども向けの手芸講座です。

●あかちゃんからのおはなし会

【日 時】 ①1月9日（木）②1月23日（木）午前10時30分～10時50分

【対 象】 乳幼児と保護者

【会 場】 集会室（2階）

【費 用】 無料

【内 容】 絵本の読み聞かせ、わらべうたなど

※②1月23日は、おはなし会終了後に、大森保育園エリア支援保育所の保育士・保健師による「子育ておしゃべり広場」があります。（11時30分頃まで）

●志段味みんなの保健室（申込不要）

【日 時】 1月9日（木）午後2時～4時30分（時間内入退室自由）

【対 象】 どなたでも

【会 場】 集会室（2階）

【費 用】 無料

【講 師】 大野美鈴氏（看護師）

【内 容】 健康のこと、人間関係のこと、子育てのこと、進路のこと…こころの荷物が重たく感じられたら、訪ねてきてください。

●おはなしと工作会

【日 時】 1月11日（土）午後2時～2時40分

【対 象】 幼児～小学生・保護者

【会 場】 集会室（2階）

【申 込】 1月5日（日）午前9時30分から来館及び電話にて受付開始

【定 員】 10組（先着順）

【費 用】 無料

【内 容】 工作と読み聞かせなど

●Let's Enjoy English!（申込不要）

【日 時】 1月12日（日）午前10時30分～11時

【対 象】 どなたでも

【会 場】 集会室（2階）

【内 容】 英語の絵本や手遊びうたを楽しもう！

●時代小説朗読会 冬 遠藤周平 作 「夜の道」

- 【日 時】 1月12日（日）午後2時～3時30分
【対 象】 どなたでも
【会 場】 集会室（2階）
【定 員】 24名（先着順）
【費 用】 無料
【講 師】 水谷たまき氏（朗読）
【内 容】 時代小説を耳で味わいましょう。

●からだせんせいのおはなし会 ～すってはいて こきゅう～

- 【日 時】 1月13日（月）午前10時30分～11時
【対 象】 どなたでも
【会 場】 集会室（2階）
【内 容】 からだのふしぎにせまります。

●おもちゃ図書館『つなとしょ』

- 【日 時】 1月15日（水）午前10時～正午
【対 象】 小学生以下のお子さまと保護者
【会 場】 集会室（2階）
【費 用】 無料
【内 容】 さまざまなおもちゃで遊べるほか、利用登録をすれば借りることもできます。

●しゅわしゅわおはなし会（申込不要）

- 【日 時】 1月18日（土）①午後1時30分～2時 ②午後2時15分～3時30分
【対 象】 どなたでも
【会 場】 集会室（2階）
【定 員】 各回35名（先着順）
【費 用】 無料
【内 容】 ①第1部 初心者～（日本語あり）
②第2部 トークイベント「吃音と手話」講師：上條祐也さん（名古屋言友会会長）

●志段味図書館フードライブ（予約不要）

- 【日 時】 1月25日（土）午前9時30分～11時
【会 場】 志段味図書館1階
【内 容】 ご家庭に手付かずの食品がありましたらお持ちください。
賞味期限など、詳細はチラシをご覧ください。

●プレママCLASS

- 【日 時】 1月25日（土）午前10時～正午
【対 象】 妊婦さん ※パートナー、お子さまの同伴可
【会 場】 集会室（2階）
【申 込】 1月11日（土）午前9時30分から来館及び電話にて受付開始
【定 員】 6名（先着順）
【費 用】 無料
【内 容】 絵本を読み合いながら穏やかな時間をすごしませんか。休憩あります。途中退席もOKです。

●地域の福祉 連続講座 モリナビ@ライブラリー

第10回生きづらさを受け止め共に暮らす、グループホーム（申込不要）

【日 時】1月25日（土）午後2時～4時

【対 象】どなたでも

【会 場】集会室（2階）

【定 員】30名（先着順）

【費 用】無料

【講 師】山本真由氏（グループホームイーリス名古屋管理者 精神保健福祉士）

【内 容】グループホームとは何か、終の住処として行う支援とは何かを解説します。お気軽にご参加ください。

●しだみお酒の研究会 第5回 本とウイスキー（申込不要）

【日 時】1月26日（日）午前10時30分～正午

【対 象】どなたでも

【会 場】集会室（2階）

【定 員】24名（先着順）

【費 用】無料

【講 師】高橋知世氏（BAR ハコニト店主）、菅沼直樹先生（愛知アルコール連携医療研究会）

【内 容】しだみお酒の研究会（連続講座）の第5回目です。お酒の歴史や現状、健康について等学びます。

●発達性ディスレクシア 読み書き交流会

「読むのが苦手、漢字がおぼえられない」には理由があった！～保護者のみなさんでおはなししましょう～

【日 時】1月26日（日）午後2時～4時（出入り自由）

【対 象】これまで読み書き相談会に参加された方

【会 場】集会室（2階）

【申 込】1月12日（日）午前9時30分から来館又は電話にて受付開始

【定 員】24名（先着順）※お子さん同伴可

【費 用】無料

【司会・進行】吉田やすえ氏（ディスレクシア協会名古屋代表）

【内 容】ディスレクシアや読み書き支援について、保護者のみなさんでおはなししましょう。

●第11回 小学生倶楽部～実験・工作・アートで遊ぼう～ ちりめんモンスター

【日 時】2月1日（土）午前10時～正午

【対 象】小学生（保護者同伴OK）

【会 場】集会室（2階）

【申 込】1月18日（土）午前9時30分から来館及び電話にて受付開始

【定 員】10名（先着順）

【費 用】1000円（お釣りの無いようご用意ください）

【内 容】フリースクール地球倶楽部との小学生向け共催イベントの第11回目です。ちりめんの中の小さな生き物を見つけて、ジュエリーを作ろう。

●発達性ディスレクシア 読み書き相談会

【日 時】 2月1日（土）午後2時～5時

（3部制）各部50分、定員3組のグループ面談

【対 象】 読み書きに支援なお子さまの保護者の方

【会 場】 集会室（2階）

【申 込】 1月18日（土）午前9時30分から来館又は電話にて受付開始

【定 員】 各部3組（3部制）

【費 用】 無料

【講 演】 吉田やすえ氏（ディスレクシア協会名古屋代表）

【内 容】 発達性ディスレクシアに関する相談会です。

●みんなのがん教室特別授業 がんにつわるお金の話&相談会

第6回 患者さんを介護・看護する家族が使える制度は？

【日 時】 2月16日（日）講演：午後1時30分～2時30分

個別相談会（1組40分）：午後2時40分～4時40分

【対 象】 どなたでも（手話通訳ご希望の方は1月31日（金）までにご連絡ください）

【会 場】 集会室（2階）

【申 込】 1月26日（日）午前9時30分から来館及び電話・FAXにて受付開始

※手話通訳ご希望の方は、1月31日（金）までにご連絡ください

【定 員】 講演：24名（先着順）、個別相談会：3組

【費 用】 無料

【講 師】 天野初音氏（社会保険労務士・がん患者さんの就労支援インディペンデント代表）

【内 容】 がん患者とその家族のための「お金」につわるお話と、個別の相談会です。

●「ちいさな社会」を愉しく生きる ちいきづくりトークイベント

【日 時】 2月9日（日）講演：午前10時30分～午後12時30分

【対 象】 どなたでも

【会 場】 集会室（2階）

【申 込】 1月26日（日）午前9時30分から来館及び電話・FAXにて受付開始

【定 員】 30名（先着順）

【費 用】 無料

【講 師】 牧野篤先生（東京大学大学院教育学研究科教授）

【内 容】 子どもから高齢者までみんながいいきと暮らせる地域づくりを考えます。当日本の販売あります。

守山児童館

☎796-1501

小幡一丁目3-15

○市バス 守山区役所 名鉄電車 小幡

●令和7年度 留守家庭児童クラブ（ハニットクラブ）員募集

【対 象】 守山区内の小学生で、帰宅しても就労等のため保護者が昼間不在の児童

※トワイライトルーム実施小学校の学区にお住いの児童は対象外となります。

【申込提出期間】 1月7日（火）～2月16日（日）午後5時まで（休館日を除く）

※申込書類は1月7日（火）から児童館事務室にて配布

【面接日】 2月22日（土）

※面接時間は、申込書類提出時に決定します。

●ちゅうりっぷとあそぼう

【日 時】 1月8日(水) 午前10時30分～11時
【対 象】 乳幼児と保護者 【会 場】 体育室 【費 用】 無料
【内 容】 もりやま子育て隊「ちゅうりっぷ」によるおはなし遊びなど。

●おもちゃ病院

【日 時】 1月8日(水) 午前10時～午後2時30分 【会 場】 図書室
【対 象】 乳幼児・小学生・中学生・高校生・保護者 【費 用】 無料(修理にかかる部品代は実費)
【内 容】 ボランティアグループ「守山おもちゃ病院どんぐり」の皆さんによるおもちゃの修理
※おもちゃは依頼者の名前を書いた手提げ袋に入れてお持ちください。

●伝承あそび

【日 時】 1月9日(木) 午後3時～4時30分
【対 象】 乳幼児と保護者・小学生・中学生・高校生・高齢者 【会 場】 体育室 【費 用】 無料
【内 容】 けん玉やこま、皿まわしなど、今でも楽しい昔からの遊びがいっぱい♪

●子育てなんでも相談

【日 時】 1月10日(金) 午前10時30分～正午
【対 象】 子育てをしている方 【会 場】 ゆうぎ室 【費 用】 無料
【内 容】 相談員が子育て相談に応じます。

●ナイター児童館☆フレンドリータイム

【日 時】 1月10日(金)・17日(金)・24日(金)・31日(金)
中学生：午後5時～7時 高校生：午後5時～8時
【対 象】 中学生・高校生 【会 場】 児童館内 【費 用】 無料
【内 容】 友だちとおしゃべりをしたり、卓球をしたり、学校の宿題をしたり…。好きなことをして
過ごせる場所とし、児童館をどんどん使ってください！！
※利用初回に登録が必要です。生徒手帳または保険証をお持ちください。

●おはなしであそぼう

【日 時】 1月9日(木)・22日(水) 午前10時30分～11時
【対 象】 乳幼児と保護者 【会 場】 クラブ室または体育室 【費 用】 無料
【内 容】 ハートの会による絵本や紙芝居でのおはなし遊びなど。

●ともだちをつくろう(親子ふれあいあそび)

【日 時】 1月10日(金)・17日(金)・24日(金)・31日(金)
午前10時30分～11時30分
【対 象】 幼児と保護者 【会 場】 体育室 【費 用】 無料 【持 物】 室内シューズ
【内 容】 お友だちと一緒に親子体操や、季節の手作りあそびなど。

●移動児童館in志段味地区

【日 時】 1月15日(水) 午前10時30分～11時30分
【対 象】 乳幼児と保護者 【会 場】 志段味地区会館 【費 用】 無料
【内 容】 ちゅうりっぷとあそぼう、なかよしtime、育児・健康相談

●ボッチャであそぼう

【日 時】 ①1月16日(木) 午後3時30分～4時30分
②1月26日(日) 午後3時30分～4時30分
【対 象】 幼児・小学生・中学生・高校生(幼児は保護者同伴)
【会 場】 体育室 【費 用】 無料
【内 容】 パラリンピックの種目にもなっている「ボッチャ」で遊びます。

●フリーベビマビクス

- 【日 時】 1月24日(金) 午後1時30分～2時15分 【費 用】 無料
【対 象】 首がすわった生後3ヵ月～10ヵ月のお子さんと保護者 【会 場】 体育室
【持 物】 バスタオル
【内 容】 申込不要のベビーマッサージ&パパママビクスです。
※きょうだいを連れての参加・入室はできません。

●バランスボールエクササイズ

- 【日 時】 1月28日(火) 午前10時30分～11時30分
【対 象】 乳幼児と保護者 【会 場】 体育室 【費 用】 無料
【定 員】 20組
【内 容】 子どもを抱いて行うエクササイズです。
【申 込】 往復はがきまたは郵便はがき持参のうえ事務室窓口にて受付。
1月10日(金) ㄹ切(必着)
・往復はがきの場合、往復はがき裏面(往信用)に、①行事名 ②保護者氏名
③子の氏名(ふりがな)と子の年齢(1月1日時点の月齢) ④〒住所
⑤電話番号 を記入の上、守山児童館(〒463-0011 守山区小幡一丁目3-15)あて
郵送。1月10日(金) 必着。
・郵便はがきの場合、表面に申込者の住所と名前を記入の上、児童館窓口にて申込。
窓口にて申込必要事項を記入していただきます。1月10日(金) ㄹ切。
申込多数の場合は、抽選。結果を全員に通知します。
※はがき1枚につき1組での申込です。

●なかよしtime

- 【日 時】 1月29日(水) 午前8時45分～11時45分
【対 象】 乳幼児と保護者 【会 場】 体育室 【費 用】 無料
【内 容】 自由に遊ぶ乳幼児だけの時間♪親子やお友だちと一緒に、おもちゃの車や
すべり台等で元気に楽しく遊びましょう。

●児童館交流「ポッチャ大会」

- 【日 時】 2月16日(日) 午後1時30分～3時45分 【費 用】 無料
【対 象】 小学生・中学生・高校生 【会 場】 中スポーツセンター
【定 員】 6名
【内 容】 名古屋市の児童館が集まっておこなう「ポッチャ」の大会です。
【申 込】 往復はがきまたは郵便はがき持参のうえ事務室窓口にて受付。
1月16日(木) ㄹ切(必着)
・往復はがきの場合、往復はがき裏面(往信用)に、①行事名 ②保護者氏名
③子の氏名(ふりがな)と学校名・学年・2月1日時点の年齢 ④〒住所 ⑤電話番号を
記入の上、守山児童館(〒463-0011 守山区小幡一丁目3-15)あて郵送。
1月16日(木) 必着。
・郵便はがきの場合、表面に申込者の住所と名前を記入の上、児童館窓口にて申込。
窓口にて申込必要事項を記入していただきます。1月16日(木) ㄹ切。
申込多数の場合は、抽選。結果を全員に通知します。

東谷山フルーツパーク

☎ 7 3 6 - 3 3 4 4

上志段味字東谷 2 1 1 0 番地

○市バス「藤が丘」発「東谷山フルーツパーク」行き徒歩 1 3 分

○ゆとりーとライン「東谷橋」下車徒歩 1 5 分

《展示会》

- **ミカン展** 協力：愛知県農業総合試験場 会場：くだもの館企画展示室
【期 間】 1 月 7 日 (火) ~ 1 月 2 6 日 (日) 午前 9 時 ~ 午後 3 時 3 0 分
【内 容】 ミカンの品種や効能を実物とパネルでご紹介します。

- **熱帯植物写真展** 会場：世界の熱帯果樹温室
【期 間】 1 月 7 日 (火) ~ 1 月 2 6 日 (日) 午前 9 時 ~ 午後 4 時 0 0 分
【内 容】 世界のめずらしい熱帯植物の写真展示です。

《講習会》

- **カンキツ類の剪定と育て方**
【日 時】 2 月 1 6 日 (日) 午前 1 0 時 ~ 正午
【対 象】 一般 【定 員】 2 4 名 (定員超過の場合は抽選)
【内 容】 座学と果樹園での実習があります。
【講 師】 村正農園 村松千晶 【費 用】 3 0 0 円 【会 場】 本館大会議室
【申込期間】 1 月 1 日 (水) ~ 1 月 2 0 日 (月) (往復ハガキは最終日消印有効)

- **これからはじめるイチジク栽培教室**
【日 時】 2 月 2 2 日 (土) 午前 1 0 時 ~ 正午
【対 象】 一般 【定 員】 1 5 名 (定員超過の場合は抽選)
【内 容】 これからイチジク栽培をはじめめる初心者向けに育て方の基礎を実習を交えて学習します。
【講 師】 平田朱美 (フルーツパーク職員) 【費 用】 3 0 0 円 【会 場】 本館大会議室
【申込期間】 1 月 1 日 (水) ~ 1 月 2 0 日 (月) (往復ハガキは最終日消印有効)

- **イチジクの剪定と育て方**
【日 時】 2 月 2 3 日 (日) 午前 1 0 時 ~ 正午
【対 象】 一般 【定 員】 2 4 名 (定員超過の場合は抽選)
【内 容】 座学と果樹園での実習があります。
【講 師】 果樹研究家 長縄光延 【費 用】 3 0 0 円 【会 場】 本館大会議室
【申込期間】 1 月 1 日 (水) ~ 1 月 2 0 日 (月) (往復ハガキは最終日消印有効)

- **“失敗しない、失敗させない” 培養土と肥料の使い方**
【日 時】 3 月 1 日 (土) 午前 1 0 時 ~ 正午
【対 象】 一般 【定 員】 2 4 名 (定員超過の場合は抽選)
【内 容】 市販の培養土や肥料の使い分けや使い方について説明します。お庭や鉢植えのトラブルにもお答えいたします。超初心者向けです。すぐ使える土・肥料のお土産付き。
【講 師】 株式会社花ごころ 河合秀治
【費 用】 3 0 0 円 【会 場】 本館大会議室
【申込期間】 1 月 2 0 日 (月) ~ 2 月 1 0 日 (月) (往復ハガキは最終日消印有効)

●親子であそぼうさいまなぼうさい～地震・水害にそなえよう～

【日 時】 3月8日(土) 午後1時30分～3時00分

【対 象】 小学生以上 【定 員】 10組 (小中学生とその家族1組4名まで)

【内 容】 水・電気がとまったらどうする?あそんで学べる「牛乳パックで笛作り」「クロスワードゲーム」「ガラス飛散防止フィルムはり」などを行います。防災食のお土産付き。

【講 師】 防災ボラネット守山 鷲見修

【費 用】 500円/1組 【会 場】 本館大会議室

【申込期間】 1月20日(月)～2月10日(月) (往復ハガキは最終日消印有効)

〔申込方法〕 往復ハガキ: (1枚で1人(組)1講座まで)講習会名・講習日時・住所・氏名(ふりがな) (お子様は学年も)・電話番号を記入のうえ、

463-0001守山区大字上志段味字東谷2110 東谷山フルーツパーク宛

電子申請: 名古屋市電子申請サービス 申込は下記アドレスから

<https://ttzk.graffer.jp/city-nagoya>

東谷山フルーツパークホームページ 講習会画面からでも入れます。

<http://www.fruitpark.org/>

守山区社会福祉協議会

☎758-2011

小幡南一丁目24-10 (アクロス小幡2F) ○市バス 小幡・守山区役所南 名鉄電車 小幡

来所の際は、手洗い・消毒など衛生管理にご協力お願い致します。

●わいわいサロン

【日 時】 ①1月10日(金) 午前10時～正午 (会場: 守山区社協 研修室)

②1月17日(金) 午前10時～正午 (会場: コープあいち小幡店2階)

【対 象】 どなたでも (一般)

【定 員】 各会場 30名

【費 用】 100円

【内 容】 簡単な健康体操やおしゃべりを楽しんで過ごしていただく場所です。

●本の録音テープ貸出

【日 時】 1月11日(土) 午前10時30分～11時30分

【会 場】 守山区社協 ロビー

【対 象】 どなたでも (一般)

【費 用】 無 料

【内 容】 小説、エッセイ、民話などの録音テープを貸し出しします。

●子ども点字教室

【日 時】 1月11日(土) 午前10時～11時30分

【会 場】 守山区社協 ボランティアルーム

【対 象】 小学生(1年～6年)

【費 用】 無 料

【内 容】 ボランティアグループ「点訳わらべ」の皆さんが先生となってわかりやすく点字を教えます。

●折り紙を楽しむ会

【日 時】 1月11日(土) 午前10時～11時30分

【会 場】 守山区社協 研修室

【対 象】 どなたでも (一般)

【費 用】 無 料

【定 員】 先着10名まで

【持ち物】 折り紙、はさみ、ボンド

【内 容】 おしゃべりをしながら、折り紙を楽しみます。

●ボランティアの集い

【日 時】 1月14日（火）午後1時30分～3時

【会 場】 守山区役所3階 講堂

【対 象】 どなたでも（一般）

【費 用】 無 料

【内 容】 講演 NPO 法人 LGBT の家族と友人をつなぐ会

“性のあり方”は多様化が進み、“性のあり方”が少数派の人は「LGBT」や「性的少数者」と呼ばれることがあります、日本には約13人に1人いるとされています。家族や友達、地域の人など、あなたの身近なところにいるかもしれません。性の多様性について学びましょう！

※ハートフルもりやまの授産製品販売もあります。

【主 催】 守山区ボランティア連絡協議会、守山区社会福祉協議会

*ご来場の際は、公共交通機関をご利用ください。

●ライ麦オープンスペース

【日 時】 1月24日（金）午後1時～2時30分

【会 場】 守山区社協 研修室

【対 象】 どなたでも（一般）

【費 用】 無 料

【持ち物】 はさみ

【内 容】 ライ麦の節切りを行います。

【その他】 予約制ではありませんが、お席の準備の都合上、事前にご連絡いただくとありがたいです。

●おもちゃ病院

【日 時】 1月25日（土）午前10時～午後2時30分

【会 場】 守山区社協 ロビー

【対 象】 どなたでも（一般）

【費 用】 無料（材料代実費）

【内 容】 ボランティアグループ「どんぐり」の皆さんが壊れたおもちゃを修理します。

【その他】 小さなキッズスペースとおもちゃを用意します。お子さんと一緒にお越しください。

●スマホなんでも相談会

【日 時】 1月27日（月）

① 午前10時～10時30分（1人30分）

② 午前10時40分～11時10分（1人30分）

③ 午前11時20分～11時50分（1人30分）

【会 場】 守山区社協 2F ボランティアルーム

【費 用】 1回30分300円

【対 象】 どなたでも（一般）

【内 容】 お手持ちのスマートフォンの操作方法などの困り事の相談に応じます。

【申 込】 開催日の2日前までに下記へご予約ください。（事前予約制）

守山区社会福祉協議会 TEL 758-2011

●「一日ボランティア体験講座」参加者募集！～色々なボランティア活動を知ろう～

【日 時】 2月3日（月）午前10時～正午

【会 場】 守山区社協 3階 研修室

【対 象】 区内在住、在勤の18歳以上の方

【定 員】 20名（先着順）

【内 容】 小修繕や防災など、区内で活躍するボランティアの活動紹介・体験

【費 用】 無料（昼食希望の方は300円・要予約）

【持ち物】 筆記用具

【申 込】 令和7年1月27日（月）までに、電話、FAX、窓口にてお申込みください。

（FAXの場合は「1日体験講座希望」と明記の上、「住所」「氏名（ふりがな）」

「年齢」「電話番号」「昼食の有無」を記入してください。

TEL 758-2011 / FAX 758-2015

●心配ごと相談所

【日 時】毎週木曜日（祝日はのぞく）午後1時～4時
 （第2・4週木曜日は人権擁護・行政相談も実施）

【会 場】守山区社協 ボランティアルーム

【対 象】どなたでも（一般）

【費 用】無 料

【内 容】心配ごとや困りごとの相談に応じます。（秘密厳守）

※事前予約や電話相談は行っておりません。

●みんなであたきましょう

当面中止です。

●健康もりモリッス体操クラブ ～運動は“元気の薬”～

1月はお休み、次回R7年2月22日(土)に開催

守山福祉会館

☎793-6330

小幡一丁目3-15

○市バス 守山区役所 名鉄電車 小幡

* 守山福祉会館は市内に住民登録のある60歳以上の方が利用できます。利用するには利用証が必要です。利用証は、市内の福祉会館にて本人確認ができる書類を提示し、利用申込書を記入していただくと発行され、当日から利用することができます。利用は無料です。（材料費、教材費等を除く）

●令和7年度 趣味の講座（すべての講座の中から2講座まで受講可）

A 一年講座（4月～3月）

内 容		日にち・時間	定員
やさしい書道		第1・3木曜日 午前10時30分～11時30分	32名
はじめてのボールペン画		第1水曜日 午前10時～正午	24名
俳句入門		第3火曜日 午後1時30分～3時30分	20名
いずれか ひとつ	女声合唱	第2月曜日 午後1時～2時20分	40名
	男声合唱	第2月曜日 午後2時30分～3時50分	40名
PT体操		第3水曜日 午後1時30分～2時30分	20名
ベジタスヨガ		第4火曜日 午後1時30分～3時	20名
楽しいフラダンス		第1土曜日 午後1時30分～3時	24名
シニア元気体操 (会場・志段味地区会館)		第3金曜日 午後1時30分～3時	20名

B 半年講座（4月～9月）

Let's enjoy English		第1・3月曜日 午後1時30分～3時30分	30名
健康マーじゃん		第2・4火曜日 午前9時30分～11時30分	20名
音楽でリフレッシュ		第4水曜日 午前10時00分～11時30分	40名
いずれか ひとつ	ゆっくり筋トレ	第1木曜日 午後1時30分～3時	40名
	しっかり筋トレ	第3木曜日 午後1時30分～3時	40名
美ボディ エアロビクス		第3金曜日 午前10時～11時30分	40名

【申込み】1月14日（火）～2月12日（水）にはがき（期間内の消印のみ）または窓口にて受付（電話では受け付けません。）

※先着制ではありません。申込多数の場合は抽選（6年度「趣味の講座」未受講者を優先）。

●体操 de 元気プログラム

内 容	日 時	申込み等
①リズム体操 (12月未受講者限定)	1月21日(火) 午後1時30分～3時	1月6日(月)～17日(金) 電話または窓口にて【持ち物】日本手ぬぐい
②足ゆびストレッチ&トレーニング～いつまでも自分の足で歩くために～	1月24日(金) 午前10時30分～正午	1月16日(木)午前8時45分～ 先着順 電話のみでの受付 【定員】35名【持ち物】フェイスタオル
③昭和ポップスのりのり体操 (12月未受講者限定)	1月30日(木) 午後1時30分～3時	1月15日(水)～27日(月) 電話または窓口にて

●バランスボールエクササイズ体験会(受講は1つのみ)

【日 時】1月21日(火) ①午前10時～10時45分 ②午前11時～11時45分
 【定 員】各12名
 【申込み】1月11日(土) 午前8時45分～先着順 電話のみでの受付

●初笑い寄席

【日 時】1月25日(土) 午前10時30分～11時30分
 【定 員】80名
 【申込み】1月17日(金) 午前8時45分～先着順 電話のみでの受付

●スマホ教室～インターネット、安全に使うためのポイント～(受講は1つのみ)

【日 時】1月31日(金) ①午前10時～正午 ②午後1時30分～3時30分
 【定 員】各12名
 【申込み】1月18日(土) 午前8時45分～先着順 電話のみでの受付

●認知症予防クラブ「守山まめなし」～MaMeNaSi～

【日 時】2月10日(月) 午後1時30分～3時
 【定 員】20名
 【申込み】1月21日(火) 午前8時45分～先着順 電話のみでの受付

●2月のクラフト「おひなさまの飾り絵」

【日 時】2月13日(木) 午前10時～正午
 【定 員】20名
 【申込み】1月27日(月) 午前8時45分～先着順 電話のみでの受付
 【材料費】500円
 【持ち物】はさみ、木工用ボンド、お手拭きなど

●歌って元気(1月未受講者限定)

【日 時】2月13日(木) 午後1時30分～3時
 【申込み】1月30日(木)～2月8日(土) 電話または窓口にて

●脳活のススメ～脳トレしま専科～

【内 容】楽しく脳トレ! みんなで認知症予防しましょう。
 【日 時】2月14日(金) 午後1時30分～3時
 【定 員】20名
 【申込み】2月10日(月) 午前8時45分～先着順 電話のみでの受付

●今風回想法～どんぐりくらぶ～

「今月のテーマ: 節分の思い出」

【日 時】2月21日(金) 午後1時30分～3時
 【定 員】16名
 【申込み】1月21日(火) 午前8時45分～先着順 電話のみでの受付

●おもちゃ病院

- 【日 時】1月11日(土) 午前10時～午後2時30分
- 【会 場】本館棟 1階ロビー
- 【対 象】どなたでも
- 【費 用】無料 ただし部品代実費(100円程度)
- 【その他】ボランティアグループ「どんぐり」の皆さんが壊れたおもちゃを修理します。物によっては修理できない場合もあります。

●子育てサロンぴよぴよ

- 【日 時】1月17日(金) 毎月第3金曜日
- 【時 間】午前10時30分～正午
- 【会 場】本館棟 3階 第二和室
- 【対 象】未就学児とその親 8組 【費 用】無料
- 【申 込】自由参加となります。事前申込はありません。当日センターにお越しいただきご参加いただけます。

●『学習スペース』ご利用ください!

- 【時 間】午前10時～午後8時45分
- 【場 所】本館棟 1階ロビー 学習スペース
- 【対 象】どなたでも
- 【お知らせ】第4月曜日(休館日)、第2土曜日(イベント開催)のためお休み
- 【その他】学生さんの勉強スペースに是非ご利用ください。もちろん一般の方もOK! 飲食はOK! ゴミはお持ち帰りください。学習のスペースですのでおしゃべりや騒いだりはご遠慮ください。他人に迷惑をかける行為は慎むようお願い致します。

●【志段味地区会館連携】おしゃべりクラシックコンサート アスハレ

- 【日 時】2月22日(土) 午前10時30分～正午
- 【講 師】アスハレ 片山 健太郎 他
- 【会 場】視聴覚室
- 【定 員】30人 【費 用】無料
- 【申 込】1月4日(土) 午前10時より電話(791-7161) 又は窓口にて受付(先着順)

●第6回守山の歴史を学ぶ

- 【日 時】①2月1日(土) ②3月1日(土) 午前10時00分～正午
- 【講 師】ええとこ守山案内人 浅井 保司
- 【会 場】視聴覚室
- 【定 員】一般 50人 【費 用】無料
- 【申 込】1月18日(土) 午前10時より電話(791-7161) 又は窓口にて受付(先着順)

●みんなで楽しく! 謎解きで遊ぼう!

- 【日 時】2月8日(土) 午前10時～正午
- 【講 師】名古屋大学謎解きサークル【リデルタ】
- 【会 場】視聴覚室
- 【定 員】15組
- 【費 用】小・中学生 150円 保護者 300円
- 【申 込】往復はがき、またはインターネット
- 【締 切】1月18日(土) 必着