

さつまいもスイーツ教室！

食欲の秋！

身体がおイモを欲してる！！



鬼まんじゅうはこの地方の郷土料理。
手軽に作れて、美味しくて、アレンジも簡単！
いくつでも食べれてしまうのが大きな欠点！！



さつまいものパイン煮。
食物繊維もたっぷりで、腸活にももってこい！の一品



開催日時

11月9日(日)

10:00～12:00

場 所 愛西市文化会館 料理実習室
講 師 管理栄養士 柴田充代氏
定 員 一般12名(親子での参加も可)
参 加 費 1800円
持 物 三角巾 マスク キッチン手袋 エプロン
申 込 10月13日(月)より申込開始
文化会館事務所でお申し込みください。

愛西市文化会館 指定管理者ホームックス株式会社
〒496-0907 愛西市稲葉町米野303番地 Tel.0567-28-3000



AISAIBUNNKA