

高齢者の命と健康維持の ための健康生活支援講習



高齢者への支援の
しかたを実践練習



高齢者の健康と
安全を考える



日々の食事や介護の方法など、
長く続けられるサポートを紹介



高齢者に起きやすい病気やけがの
予防・体操について解説



開催日

9月7・14・21日（日）【全3回】

午前9：30～11：30

1日だけの参加もOKです

講師 赤十字健康生活支援講習指導員 安田里美氏
定員 一般20名
持ち物 タオル、風呂敷、筆記用具
申込 8月2日（土）～

**受講
無料**

文化会館窓口または電話でお申込みください。

愛西市文化会館 指定管理者ホームックス株式会社
〒496-0907 愛西市稲葉町米野303番地 Tel.0567-28-3000



AISAIBUNNKA