

夏休み
特別企画

みんなで楽しく 小学生ヨガ!

保護者も参加可能です(参観でもOK)

体のびのび、心すっきり



小学対象
小学1年生～
6年生対象

- ・姿勢が良くなる
- ・体が柔らかくなる
- ・集中力UP!
- ・気持ちリラックス
- ・友達と楽しく
体を動かせるよ



申し込み受付
7/28(月)～



参加費は無料
持ち物は、
動きやすい服装、
飲み物、ヨガマット
(バスタオルOK)

2025
8/28(木)

14:00～
3F大研修室



いろんなポーズに挑戦!

お問い合わせ先

愛西市文化会館

〒496-0907 愛知県愛西市稲葉町米野303番地

0567-28-3000



AISAIKUNKA



快適環境創造企業
ホームメックス株式会社